**памятка**

**ОСТОРОЖНО, ГРОЗА!**

*Основным поражающим фактором грозы является молния. Молния представляет собой высокоэнергетический электрический разряд. У молнии есть свои «излюбленные» места, куда она чаще всего попадает. Это: высокое отдельно стоящее дерево, стог сена, печная труба, высотное строение. Она может вызвать пожар, взрыв, разрушение строений и конструкций, травмирование и гибель людей, животных.*

*Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае***срочно примите меры предосторожности:**

* Если Вы находитесь в помещении, закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Потушите огонь в печи.
* Отключите от сети  радио, телевизор, и другие электробытовые приборы;
* Не разговаривайте по телефону: иногда молния попадает в натянутые между столбами провода. Не пользуйтесь мобильным телефоном.
* Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном.
* Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь в низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких и одиноко стоящих деревьев.
* При нахождении в водоеме выйдите из воды. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.
* В степи, поле, или при отсутствии укрытия, не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге, или другом естественном углублении обхватив ноги руками.
* Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед и т.д.) положите в сторону и отойдите от них на 20-30 метров.
* Если гроза застигла Вас в автомобиле, не покидайте его. При этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

**При ударе молнии признаки поражения:** судорожное сокращение мышц, нарушение дыхания, снижение слуха, ухудшение речи, появление на коже пятен темно-синего цвета.

**Первая помощь:**

Во время вторичного осмотра не забудьте осмотреть выходную рану: всегда ищите два ожога. Наложите стерильную повязку на место ожога и отправьте пострадавшего в лечебное учреждение.